

# Gesunde Ernährung durch Kaukomfort

Eine vitamin- und balastreiche Ernährung ist ein wichtiger Baustein für ein gesundes Leben. Doch was ist, wenn der Biss in den Apfel oder das Kauen des Vollkornbrottes zur Qual wird? Kranke Zähne, Zahnfleischentzündungen, schlecht sitzende Prothesen, wackelige Brücken – wenn es im Mund krankt, leidet der ganze Mensch.

„Keiner muss sich heute mehr mit Prothesen quälen“, ist Dr. Michael Claar sicher und setzt auf eine umfangreiche Beratung der Generation 50 Plus. Der Zahnmediziner ist auf Implantate spezialisiert. Sein umfangreiches Wissen sammelte der geprüfte „Experte der Implantologie“ unter anderem in seiner dreijährigen Tätigkeit in der medizinischen Hochschule Hannover. Er ist Studiengruppenleiter der Studiengruppe „Implantologie in Kassel/Nordhessen“ und gibt seine Erfahrung als Referent zum Thema „Implantologie“ regelmäßig auf Tagungen und Kongressen an seine Kollegen weiter.

## Implantate sind sicherer Zahnersatz

Die Möglichkeit, fehlende Zähne durch Zahnimplantate zu ersetzen, gibt es laut Dr. Claar, der bereits in der dritten Generation in einer Zahnarztpraxis in der Leipziger Straße praktiziert, schon seit über 40 Jahren. In Deutschland erfolgte die wissenschaftliche Anerkennung durch die medizinischen Fachgesellschaften bereits vor gut einem viertel Jahrhundert, so Dr. Claar: „Es ist die sicherste und erfolgreichste Methode des Zahnersatzes“.

Eine Einheilrate von über 90 Prozent sowie die Langlebigkeit sprechen für diese Methode. Darüber hinaus verhindern Zahnimplantate den gefürchteten Knochenschwund, der bei Zahnprothesen durch die Druckbelastung auftritt. Vermieden werden können auch die bei Einbringen einer Brücke üblichen Beschleifungen von Nachbarzähnen. Vorhandenes gutes Zahnmaterial wird geschont, so der Zahnmediziner.

Durch den Einsatz moderner Technik können Zahnimplantate passgenau in der Gemeinschaftspraxis Dres. Claar und Hilgenberg gesetzt und in speziellen Situationen sofort vor Ort mit Zahnersatz versorgt werden. „Hierbei verwenden wir als einzige Praxis in Kassel eine neuartige Implantat-Oberfläche, die mit Hilfe der Nanotechnik die Sicherheit für unsere Patienten erhöht.“



*Langlebig und ästhetisch: Hochwertige Zahnimplantate aus modernen Materialien stehen für hohen Tragekomfort und gutes Aussehen.*

Von einer notwendigen Zahnbehandlung sollten sich Patienten keinesfalls durch ihre Furcht abhalten lassen. Denn die Praxis Claar/Hilgenberg ist gut gerüstet für Angsthasen: Wartezeiten werden bei Angstpatienten vermieden und das Arzthelferinnenteam ist im Umgang mit Angstpatienten bestens geschult, so Dr. Claar. Vor allem aber bietet die Praxis durch die Zusammenarbeit mit einem Facharzt für Anästhesie die Möglichkeit unter Vollnarkose zu behandeln. „Nach einer fundierten Beratung und einem ausführlichen Gespräch wird mit dem Patienten gemeinsam entschieden, welche Anästhesieform für ihn die optimale ist.“

## Neue Materialien verringern Allergiegefahr

Ebenfalls von Vorteil ist das praxiseigene Labor, in denen zwei Zahntechniker mit Know-how schnell und unkompliziert den richtigen und meist metallfreien Zahnersatz kostengünstig erstellen. „Durch neue Materialien hat die Möglichkeit zugenommen, reine Keramikarbeiten in der Zahnmedizin einzusetzen. Das verringert die Gefahr von Allergien“, erklärt Dr. Claar. Da sich das zahntechnische Labor in den gleichen Räumlichkeiten befindet wie die Behandlungszimmer sind kurze Wege und ein immer präsent Fachwissen jederzeit gegeben. Denn die optimale Zahnfarbe ist kein Glücksfall, sondern ein wichtiger Bestandteil, wenn es um die Patientenzufriedenheit geht.

Die Generation 50 Plus gehört noch lange nicht zum alten Eisen. Sie ist aktiv, gesundheitsbewusst, engagiert, reiselustig und informiert. Deshalb setzen viele Patienten zu recht



*Dr. Michael Claar praktiziert in der dritten Generation in einer Zahnarztpraxis in der Leipziger Straße.*  
Fotos: privat

auf Prophylaxe. „Immerhin weiß man, dass durch Zahnfleischentzündungen Herz- und Kreislaufkrankungen entstehen können“, so Dr. Claar. Der Zahnmediziner hat deshalb zwei Mitarbeiter allein für den Vorsorgebereich abgestellt, die Bakterien im Mundraum per Laser zahnschonend und schmerzfrei zerstören können, bevor die Zähne angegriffen werden.

Jeder ist so alt, wie er sich fühlt sagt ein Sprichwort. „Und ein strahlendes Lächeln mit schönen Zähnen kann den Wohlfühl-Gefühl enorm steigern“, ist Dr. Claar sicher.

Praxis:	Dr. H. P. Claar, Dr. U. Hilgenberg, Dr. M. Claar (Fachzahnarzt für Oralchirurgie)
Adresse:	Leipziger Straße 164, 34123 Kassel
Telefon:	05 61 / 5 50 55
E-Mail:	info@dr.claar.de
Internet:	www.dr-claar.de